

TALLER ONLINE MINDFULNESS Y GESTIÓN EMOCIONAL PARA MUJERES EN TIEMPOS DE INCERTIDUMBRE

*Un Camino hacia la Reducción del Estrés
y el Bienestar Integral*



Organizado por la Concejalía de Igualdad del Ayto. de Fortuna

Días: 3– 7– 9 y 11 de septiembre de 2020.

Horario: de 17:00 a 19:30 h.

Inscripciones martes, jueves y viernes de 9:00 a 14:00h en los

Teléfonos: 968685111/968686307/650250134.

